

もしもの時に備える!

社南地区

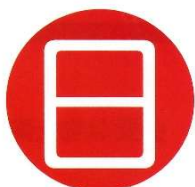
防災訓練のお知らせ

令和7年

今年は社南地区独自で訓練を行います

サイレンは鳴りません!!

6月29日



午前8時開始

午前8時の時報が合図です

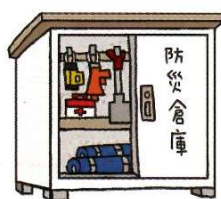
6月22日の福井市総合防災訓練
とは日程が異なります。
ご注意ください。



- ★自分の身を守る
- ★家族・ご近所で声を掛け合いましょう!
 - ・避難場所の確認は大丈夫?
 - ・避難する時には、何を持って行きますか?

訓練内容

- ★避難訓練
- ★心肺蘇生・AED 取り扱い訓練
- ★新聞紙でスリッパ作り体験
- ★熱中症対策セミナー
- ★模擬避難所設営
- ★コミュニティ資機材倉庫展示
- ★家庭で備える防災グッズ展示
- ★会社で備える防災に関する商品展示
- ★非常用保存食配布
- ★消防団募集コーナー



参加方法

地震発生!

8:00

避難準備

一次避難所
避難開始

安否確認

指定避難所
(社南小学校)
避難開始

訓練会場
社南小学校

お問い合わせ

社南公民館
0776-35-9559

防災ワンポイント！ 非常持出品の準備

非常持出袋を用意しましょう！

非常持出袋を用意して、非常持出品を中に詰めておきましょう。

非常持出袋には、両手の空くりュックサックなどが便利です。

中身の重さは、成人男性で15kg、成人女性で10kg程度

までが適当だといわれています。重すぎないかどうか、背負ってみましょう。



非常持出品のチェックリストを準備しておきましょう！

自分や家族の状況に応じて必要なものは変わってきます。

世帯事情などに応じたオリジナルのチェックリストを作成し、必要な物を備えておきましょう。

非常持出袋に入れておく物の例

☐ 飲料 水



重くなりすぎないように、最低限
(500mlペットボトル2〜3本程度)

☐ 非常 食



食べやすく、
保存期間が長く、
調理せずに食べられるもの

☐ 医 療 品



消毒薬・包帯・マスク
体温計・常備薬など

☐ 貴 重 品



現金（公衆電話用に10円玉）
通帳の写し・身分証の写しなど

その他

- ☐ ホイツスル（笛）
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 衣類（上着、下着、靴下）
- ☐ 携帯ラジオ+予備電池
- ☐ ビニール袋
- ☐ アイマスク・耳栓
- ☐ テッシュペーパー
- ☐ おむつ・生理用品

- ☐ ヘルメット、防災ずきん
- ☐ 厚手の手袋（軍手）
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 懐中電灯+予備電池
- ☐ タオル・ハンカチ
- ☐ 衛生用品
- ☐ 石鹸、ドライシャンプー
- ☐ 歯磨きセット

- ☐ 底の丈夫な靴
- ☐ 雨具、防寒具、保温シート
- ☐ 携帯用カイロ
- ☐ 筆記用具
- ☐ 携帯用トイレ
- ☐ 簡易食器（割り箸、紙皿）
- ☐ 携帯ナイフ、缶切り
- ☐ 家族の写真

家族構成や世帯事情に応じて必要な物

乳幼児

離乳食
粉ミルク・液体ミルク
おむつ

妊 婦

母子健康手帳
脱脂綿
ガーゼ

高齢者

入浴
介護食
大人用おむつ

疾患のある方

主治医連絡先
持病薬
おくすり手帳

ペット

リード
ケージ
トイレ用品
ペットフード

その他

メガネ
コンタクトレンズ
補聴器